

#Combatives

#Lliures

#Rebels

Candidatura Autònoma de Treballadors i Treballadores de l'Administració de Catalunya

CATAC CRA C

Intersindical Alternativa de Catalunya

**IAC
CATAC**

www.catac.cat sindicat@catac.cat Tel. 933173151



OCTUBRE 2026

[FORMACIÓ OPOSICIONS](#)

GENERALITAT DE CATALUNYA SECCIÓ SINDICAL RECERCA I UNIVERSITATS

CUIDA LA TEVA SALUT

El **risc laboral** és la possibilitat que un treballador o treballadora pateixi un dany derivat de la seva feina. Això inclou els accidents o lesions físiques i també les malalties físiques, mentals o psicosocials causades per l'entorn o l'organització del treball. El risc laboral pot transformar-se en un dany concret per a la salut dels treballadors i treballadores des del punt de vista físic, mental i social, per això és important prevenir-lo.

Principals riscos laborals:

- **Psicosocials:** Estrès, fatiga mental, assetjament, síndrome de "burnout" o una mala organització del temps de treball.
- **Físics:** Soroll, vibracions, il·luminació inadequada, temperatures extremes o radiacions.
- **Químics:** Inhalació, contacte o ingestió de pols, fums, gasos o vapors tòxics.
- **Biològics:** Possibles exposicions a virus, bacteris, fongs o paràsits.
- **Ergonòmics:** Derivats de males postures, moviments repetitius, manipulació de càrregues pesades o esforç físic excessiu.
- **Mecànics i de seguretat:** Relacionats amb l'ús de maquinària, eines, vehicles o l'estat de les instal·lacions (risc de caigudes, talls, cops o incendis).

La normativa vigent exigeix avaluar tots aquests elements i aplicar mesures preventives per garantir un entorn segur. Els serveis o àrees de **Prevenió de Riscos Laborals** són els equips de professionals encarregats de garantir la seguretat i la salut del personal. Davant d'una situació de risc, de condició insegura o perillosa, **COMUNICA'T amb Prevenció de Riscos Laborals**. També els treballadors i treballadores podem proposar millores o consultar en matèria de prevenció de riscos laborals.

A la **Intranet de REU** teniu el formulari de **Comunicat de risc en el lloc de treball** (Persones, Prevenció de riscos laborals, Documentació: plans, protocols, procediments i formularis, Formularis, Comunicat de risc en el lloc de treball). És important la participació de totes les persones membres de l'organització en la millora contínua de les condicions de treball.

LA MILLOR DEFENSA



UN BON

CATAC

#Combatives

#Lliures

#Rebels

També en aquest sentit, per millorar el benestar laboral i corporatiu, des de la IAC-CATAC hem demanat al departament que s'incorpori un **Programa d'ajut emocional (PAE)** amb l'objectiu de millorar el benestar psicològic del personal. Coneixem el bon resultat que està tenint l'experiència d'aquest programa en altres departaments (Drets Socials, Empresa i Treball, Presidència...) i per això hem presentat la proposta en el comitè de seguretat i salut de Recerca i Universitats amb bona acollida d'entrada.

I recordem que [la desconexió digital és un dret](#) i un deure per a les persones treballadores, en especial les que tenen responsabilitats, a l'hora d'exercir-lo i de garantir-ne l'efectivitat.

Apunt

Arran de diferents consultes, comentar que tota petició de permisos, llicències, vacances... l'hem de fer **sempre a través d'ATRI** i, en cas de denegació, la persona responsable que denega ho ha de justificar per escrit; podem reclamar la justificació escrita si se'ns avisa de forma verbal. I tinguem present que **les "necessitats del servei" no són una raó vàlida per si soles**; s'ha de detallar quin és el fet concret que motiva la denegació. Qualsevol decisió que limiti els nostres drets exigeix una **motivació concreta, real i provada** amb dades objectives en cada cas. Des de la mateixa Funció Pública se'ns esperona a què ho fem així, per evitar situacions d'indefensió.

Parlem-ne

recercauniversitats@catac.cat

LA MILLOR DEFENSA



UN BON

CATAC