

#Combatives

#Lliures

#Rebels

Candidatura Autònoma de Treballadors i Treballadores de l'Administració de Catalunya

CATAC **CRA** **C**

Intersindical Alternativa de Catalunya

IAC
CATAC 

www.catac.cat sindicat@catac.cat Tel. 933173151



JUNY 2026

[FORMACIÓ OPOSICIONS](#)

GENERALITAT DE CATALUNYA SOC

Cuida la teva salut

El **risc laboral** és la possibilitat que un treballador o treballadora pateixi un dany derivat de la seva feina. Això inclou els accidents o lesions físiques i també les malalties físiques, mentals o psicosocials causades per l'entorn o l'organització del treball. El risc laboral pot transformar-se en un dany concret per a la salut dels treballadors i treballadores des del punt de vista físic, mental i social, per això és important prevenir-lo.

Principals riscos laborals:

- **Psicosocials:** Estrès, fatiga mental, assetjament, síndrome de "burnout" o una mala organització del temps de treball.
- **Físics:** Soroll, vibracions, il·luminació inadequada, temperatures extremes o radiacions.
- **Químics:** Inhalació, contacte o ingestió de pols, fums, gasos o vapors tòxics.
- **Biològics:** Possibles exposicions a virus, bacteris, fongs o paràsits.
- **Ergonòmics:** Derivats de males postures, moviments repetitius, manipulació de càrregues pesades o esforç físic excessiu.
- **Mecànics i de seguretat:** Relacionats amb l'ús de maquinària, eines, vehicles o l'estat de les instal·lacions (risc de caigudes, talls, cops o incendis).



La normativa vigent exigeix avaluar tots aquests elements i aplicar mesures preventives per garantir un entorn segur. **El Servei de Prevenció de Riscos Laborals és l'equip de professionals encarregats/des de garantir la seguretat i la salut del personal. Davant d'una situació de risc, de condició insegura o perillosa, COMUNICA'T amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals.** També els treballadors i treballadores podem proposar millores o consultar en matèria de prevenció de riscos laborals.

Mentre no s'habiliti un formulari concret de comunicació de riscos laborals a la Intranet del SOC, **comuniqueu-vos amb l'Àrea de Prevenció de Riscos Laborals del SOC** a través del [comunicat d'accident](#) i/o de la bústia de contacte soc.prevencio@gencat.cat. A través d'aquest comunicat no iniciem cap protocol, iniciem una conversa amb les persones que han de promoure la millora de les condicions laborals i han de garantir un nivell eficaç de la nostra protecció de la seguretat i la salut en el treball. És important la participació de totes les persones membres de l'organització en la millora contínua de les condicions de treball.

sindicat@catac.cat

LA MILLOR DEFENSA



UN BON

CATAC